

	A	C	F	G	H	I	J
1	Согласно контракту № 2023.753 От 23.12.2022 г. УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка» _____Маркина Л.П						
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
12							
13			белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
14	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5	5,44	7,17	30,09	207,60	0,86
15							
16							
17							
18	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	14,35	90,54	1,17
19	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
20							
21							
22	Итого:	406	10,58	12,50	54,79	376,19	2,03
23	Фрукты свежие (яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
24							
25	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
26	Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,64	0,10	5,11	23,94	2,63
27							
28							
29							
30	Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	180/15	3,79	3,87	13,64	112,33	6,17
31	Котлеты рубленые из индейки	70	11,69	13,55	11,51	215,60	0,13
32	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130/3	3,99	6,51	17,82	145,86	
33							
34	Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	0,65
35	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
36	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
37	Итого:	708	19,47	20,99	89,20	661,25	9,58
38	Кисломолочный напиток (Кефир,ряженка,катык,напиток ацидофильный/йогурт)	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26
39							
40	Кондитерское изделие	20	3,28	4,80	32,00	192,00	

	A	C	F	G	H	I	J
41	Итого:	200	8,50	9,30	39,20	282,00	1,26
42	Котлеты рыбные Пюре Картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	70	8,54	5,43	10,26	124,56	0,22
43							
44							
45							
46							
47							
48							
49	Итого:	426	13,74	14,65	64,88	441,86	17,20
50	ВСЕГО:	1840,00	52,70	57,84	257,86	1808,30	40,07

51	Согласно контракту № 2023.753 От 23.12.2022 г.	УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка» _____Маркина Л.П
52	День 2- ой	

	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
			белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
53							
54							
55							
56							
57	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	4,83	7,26	29,50	202,64	
58							
59	Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	15,82	106,74	1,43
60							
61	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04
62							
63							
64							
65	Итого:	409	11,32	12,49	54,79	377,99	1,47
66							
67	Сок (или нектар)	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
68	в ассортименте						
69	Итого:	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
70							
71	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	0,73	4,71	5,38	66,84	3,62
72							
73	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	2,84	5,91	8,92	106,63	7,82
74							
75							
76							

	A	C	F	G	H	I	J
77	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	7,49	8,92	6,45	136,30	0,59
78							
79	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,93	2,75	27,70	155,22	0,00
80							
81	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81
82							
83	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
84							
85	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
86	Итого:	715	19,10	22,01	91,36	657,23	12,84
87	Кисломолочный напиток (Кефир,ряженка,катык,напиток ацидофильный/йогурт)	180	5,22	4,50	7,56	91,80	0,54
88							
89							
90	Булочка дорожная	50	3,39	4,90	30,10	165,50	
91	Итого:	230	8,41	9,40	37,66	257,30	0,54
92	Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	13,34	14,53	49,10	418,50	2,14
93							
94							
95	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
96	Итого:	343	13,47	14,56	62,98	444,98	4,97
97	ВСЕГО:	1877,00	55,13	61,61	260,49	1831,90	23,42
98	Согласно контракту № 2023.753 От 23.12.2022 г. УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка» _____Маркина Л.П						
99	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
100			белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
101	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	6,83	7,09	45,65	274,16	0,86
102							
103							
104	Чай с молоком,сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
105							
106	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
107							
108							
109	Итого:	406	11,30	12,58	54,10	368,46	2,06
110	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
111							
112							

	A	C	F	G	H	I	J
113	(яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)						
114	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
115	Салат из кукурузы к/с	60	1,73	3,71	4,82	59,58	5,58
116							
117							
118	Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне,с мясом	180/10	4,22	2,33	8,77	76,57	5,99
119							
120	Плов из отварной говядины	200	18,40	19,11	32,51	396,00	0,35
121	Напиток из свежемороженных фруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	0,65
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0
123	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
124	Итого:	695	19,13	21,68	92,73	651,67	12,57
125	Молоко кипяченое (молоко)	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
127							
128	Кондитерские изделия	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
129							
130	Итого:	200	7,70	8,65	37,20	276,70	2,34
131	Фрикадельки рыбные отварные	80	13,41	2,82	1,14	88,00	1,33
132							
133							
134	Картофель тушёный с овощами в соусе	140	3,05	11,75	21,15	201,60	18,64
135							
136	Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90,00
137	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
138	Итого:	645	14,02	15,06	62,95	439,48	109,97
139	ВСЕГО:	2046	52,55	58,37	256,78	1783,31	136,94
140	Согласно контракту № 2023.753 От 23.12.2022 г. УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка» _____Маркина Л.П						
141	День 4 - ый						
142	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Витамин
143							
144			белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
145	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	6,54	6,15	35,21	223,41	0,86
146							
147							
148	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	14,35	90,54	1,17

	A	C	F	G	H	I	J
149							
150	Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	2,35	4,52	17,39	119,80	0,16
151							
152							
153							
154	Итого:	414	11,24	12,08	54,80	377,80	2,19
155							
156	Сок	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
157							
158	Итого:	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
159							
160	Салат из свеклы с яблоками	60	0,65	3,65	6,72	62,34	3,86
161	Суп картофельный гороховый на курином бульоне с мясом птицы	180/10	6,24	5,11	12,00	127,20	4,19
162							
163	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	17,79	13,83	17,20	264,00	11,61
164							
165	Компот из изюма	180	0,31	0,07	26,87	109,98	0,00
166	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
167	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
168	Итого:	700	19,74	22,04	92,91	652,62	19,66
169							
170	Кисломолочный напиток (Кефир,ряженка,катык,напиток ацидофильный/йогурт)	180	5,40	1,80	7,20	66,60	1,44
171							
172	Кондитерские изделия	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
173	Итого:	200	7,69	8,55	37,20	256,50	1,44
174							
175	Омлет натуральный с сыром	150	10,93	15,43	41,90	347,50	0,33
176							
177	Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
178	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
179	Итого:	366	13,27	15,69	62,68	442,10	0,36
180	ВСЕГО:	1860	54,77	61,51	261,29	1823,42	27,25
181							
182		Согласно контракту № 2023.753 От 23.12.2022 г.		УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка» _____Маркина Л.П			
183	День 5 - ый						

	A	C	F	G	H	I	J
184	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
185			белки	жиры	угл-ды		
186							
187	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	2,97	3,57	6,14	71,20	0,66
188							
189							
190	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	1,43
191	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04
192							
193							
194	Итого:	420	10,27	12,59	53,27	377,91	2,13
195	Фрукты свежие (яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
196							
197							
198	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
199	Салат из квашенной капусты	50	0,85	2,50	4,23	42,85	9,91
200							
201							
202	Рассольник домашний на курином бульоне,с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/5	3,45	6,30	10,40	119,17	9,61
203							
204							
205	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	11,56	9,74	27,30	243,48	22,32
206							
207							
208	Кисель	180	0,54	0,09	27,18	111,24	0,99
209	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
210							
211							
212	Итого:	651	19,37	20,25	86,92	605,84	42,83
213	Молоко кипяченое (молоко)	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
214							
215							
216	Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
217							
218							
219	Итого:	200	7,70	8,55	37,20	256,56	2,34
220	Эч-почмак с говядиной	100	13,20	14,93	57,30	414,29	
221							
222							
223	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
224							
225							
226	Итого:	293	13,33	14,96	63,53	440,77	2,83
227	ВСЕГО:	1664,00	51,07	56,75	250,73	1728,08	60,13
228							

	A	C	F	G	H	I	J
221	УТВЕРЖДАЮ Согласно контракту № 2023.753 От 23.12.2022 г. _____ Маркина Л.П						
222	День 6 - ый						
223	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская	Витамин
224						ценность	
225			белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
226	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76	
227							
228							
229	Чай с молоком,сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
230							
231							
232	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
233							
234							
235	Итого:	404	10,31	12,58	54,60	373,93	1,20
236							
237							
238							
239	Итого:	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
240	Салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,80	5,50
241							
242							
243	Суп из овощей на курином бульоне,с куриными фрикадельками,со сметаной	180/11/7	3,14	6,52	7,92	108,55	7,64
244							
245							
246	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	50/25	7,26	7,86	5,74	123,03	0,84
247							
248							
249	Вермишель отварная	130	4,90	0,58	27,66	135,46	
250							
251							
252	Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	0,65
253							
254							
255	Итого:	678	19,77	20,42	91,08	617,46	14,63
256							
257							
257	Кисломолочный напиток	180	2,58	3,10	13,60	91,89	1,44

	A	C	F	G	H	I	J
258	(кефир,ряженка, катык , напиток ацидофильный/ йогурт)						
259	Булочка с сахаром	50	5,90	6,20	24,46	170,67	0,15
260							
261	Итого:	230	8,48	9,30	38,06	262,56	1,59
262	Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	13,34	14,53	49,10	418,50	0,56
263							
264							
265							
266	Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90
267							
268	Итого:	336	13,95	14,78	67,78	472,45	90,56
269	ВСЕГО:	1828	55,34	60,23	265,22	1820,80	111,58
270	УТВЕРЖДАЮ Согласно контракту № 2023.753 От 23.12.2022 г. Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка» _____Маркина Л.П						
271							
272							
	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
273			белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
274							
275							
276	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	6,83	7,09	45,65	274,16	0,86
277							
278							
279	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	90,54	1,17
280							
281	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
282							
283							
284	Сыр порционно	10	2,63	2,66		34,33	0,07
285	Итого:	410	11,33	12,16	54,80	379,70	2,10
286	Фрукты свежие (яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
287							
288							
289	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
290	Капуста тушеная	60	1,22	2,21	4,73	46,20	10,25
291							
292							
293	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	180/10	5,92	3,76	13,59	121,66	4,20
294	Гуляш из отварной говядины	40/40	10,69	11,26	2,62	131,20	0,96
295							

	A	C	F	G	H	I	J
296	Пюре Картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	16,95
297							
298							
299	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
300							
301							
301	Итого:	695	19,47	22,04	88,16	619,40	33,17
302	Кисломолочный напиток (Кефир,ряженка,катык,напиток ацидофильный/йогурт)	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26
303							
304							
305	Кондитерское изделие	13,5	1,47		20,63	112,05	0
306	Итого:	193,5	7,70	6,69	27,83	202,05	1,26
307	Биточки рубленые из рыбы	70	8,54	5,43	10,28	124,60	0,22
308							
309							
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	6,84	3,88	30,65	181,83	0,52
310							
311							
312	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
313							
314							
314	Итого:	426	14,10	15,01	61,99	429,89	3,57
315	ВСЕГО:	1824,5	53,00	56,29	242,58	1678,04	50,10
316	УТВЕРЖДАЮ Согласно контракту № 2023.753 Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка» От 23.12.2022 г. _____Маркина Л.П						
317							
318	День 8 - ой						
	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Витамин
319							
320			белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
321	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	5,47	6,75	29,10	199,50	1,05
322							
323							
324	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	1,43
325							
326							
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
327							
328							
329	Итого:	400	11,33	11,45	54,71	377,75	2,48
330							
331							
	Сок	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
332							

	A	C	F	G	H	I	J
333							
334	Итого:	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
335	Винегрет с солеными огурцами	60	0,84	6,02	4,37	75,06	5,78
336							
337							
338							
339	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками и со сметаной	180/11/7	3,27	6,50	7,02	104,59	11,52
340	Биточки "Домашние"	70	10,65	15,50	10,72	225,40	0,73
341							
342	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	3,14	5,46	32,56	192,01	
343	Компот из изюма	180	0,31	0,07	26,87	109,98	
344	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
345	Итого:	685	18,22	21,34	94,99	631,98	18,03
346	Молоко кипяченое (молоко)	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
347							
348							
349	Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
350	Итого:	200	6,50	7,38	28,99	199,60	2,34
351	УЖИН						
352	Омлет натуральный	150	11,62	15,01	43,20	335,23	0,26
353							
354	Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
355	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
356	Итого:	366	13,96	15,27	63,98	429,83	0,29
357	ВСЕГО:	1831	52,84	58,59	256,37	1733,56	26,74
358	УТВЕРЖДАЮ Согласно контракту № 2023.753 От 23.12.2022 г.						
359	Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка» _____Маркина Л.П						
360	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
361			белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
362							
363	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7,73	5,60	39,81	241,16	0,86
364							
365							
366							
367	Чай с молоком,сахаром чай весовой	180/6 0,45	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
368	Сахар	6					
369	Молоко	92					
370							

	A	C	F	G	H	I	J
371	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04
372							
373	Итого:	409	11,01	12,07	54,30	378,78	2,10
374	Фрукты свежие (яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
375							
376							
377	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
378	Салат из припущенной моркови с изюмом	60	0,75	0,08	13,37	57,18	2,42
379							
380	Суп-лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы	180/10	4,65	6,22	8,41	114,78	0,64
381	Жаркое из птицы по-домашнему	180	16,66	18,61	17,05	303,43	6,95
382							
383	Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	0,65
384	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
385	Итого:	655	19,07	21,31	94,11	626,83	10,66
386	Кисломолочный напиток (Кефир,ряженка,катык,напиток ацидофильный/йогурт)	180	5,40	1,80	7,20	66,60	1,44
387							
388							
389	Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
390	Итого:	200	7,79	8,55	37,20	256,80	1,44
391	Ватрушка с творогом	90	13,20	15,30	55,80	402,05	0,05
392							
393							
394	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
395							
396	Итого:	283	13,33	15,33	62,03	428,53	2,88
397	ВСЕГО:	1647	51,60	57,66	257,44	1737,94	27,08
398							
399	День 10 - ый	УТВЕРЖДАЮ Согласно контракту № 2023.753 От 23.12.2022 г. Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка» _____ Маркина Л.П					
400	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
401			белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
402							
403	Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	7,46	9,52	33,83	251,91	0,86
404							
405							

	A	C	F	G	H	I	J
406	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	90,54	1,17
407							
408							
409	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
410							
411							
412	Итого:	400	11,32	12,05	54,58	377,85	2,03
413	Сок	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
414							
415							
416	Итого:	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
417	Салат из кукурузы к/с	60	1,73	3,71	4,82	59,58	5,58
418							
419							
420	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/7	3,45	6,63	9,96	117,51	6,20
421							
422							
423	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	8,56	7,60	10,31	144,36	0,22
424							
425							
426	Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,48	5,19	24,72	163,28	2,35
427							
428							
429	Кисель	180	0,54	0,09	27,18	111,24	0,99
430	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
431	Итого:	686	18,77	20,05	94,82	625,49	15,34
432	Молоко кипяченое (молоко)	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
433							
434							
435	Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
436	Итого:	200	7,69	8,55	37,19	256,58	2,34
437	Капуста тушеная с мясом индейки	180	12,08	13,89	11,50	250,30	25,71
438							
439							
440	Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90,00
441	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
442	Итого:	396	14,12	14,38	62,90	428,58	115,71
443	ВСЕГО:	1862	54,73	58,18	263,19	1782,90	139,02
444	ИТОГО за 10 дней	18279,50	533,72	587,02	2571,95	17728,27	642,33
445	Примечание:						
446	1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания						

	A	C	F	G	H	I	J
447	2.При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания,						
448	по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение						
449	3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно						
450	1.1 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных						
451	учреждений, Тутельян В.А., МогильныйМ.П. Москва Дели принт 2010г.						
452	1.2 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при						
453	школах , Тутельян В.А. Москва 2004 г.						
454	1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания						
455	Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.						
456	1.4. Справочник рецептов блюддля питания детей г. Москвы,выпуск 4,2003						
457	1.5. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания,						
458	1.6. Сборник рецептов на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных						
459	организациях, Тутельян В.А., МогильныйМ.П. Москва Дели плюс 2016г.						
460	3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:						
461	говядина 1 категории упитанности ;						
462	сельскохозяйственная птица охлажденная потрошенная						
463	рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы						
464	яйца куриные рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г						
465	картофель рассчитан по закладке продуктов с1.09(25% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.09 (20%						
466	масло сливочное с массовой долей жира 72,5%						
467	огурцы соленые в банках без уксуса, с лимонной кислотой						
468	сметана с массовой долей жира 15%						
469	кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%						